

## HONAZ DAĞININ TIBBİ BİTKİLERİ

*Dr. Ertan TUZLACI (\*)*

Honaz dağı, Anadolu'nun güney-batısında, Denizli ili içinde ve batı Torosların uç kısmında yer alır. 2571 m ye ulaşan yüksekliği ile Ege bölgesinin ve hattâ batı Anadolu'nun en yüksek dağı olarak tanımlanabilir.

Tıbbî bitkilerini de içine alan ve tüm Honaz dağı bitkilerine yönelik bir çalışma gerçekleştirilmiş ve bu dağ ve çevresine ait 970 çeşit bitkiden oluşan geniş bir liste ortaya konulmuştur. Yaptığımız çalışma yaklaşık olarak 265 mk2 kaplayan bir alan içinde olmuştur (1).

Bu yazımızda Honaz dağı üzerinde yetişen tıbbî bitkileri konu aldık ve bunları gözlemlerimize ve araştırmalarımıza dayanarak sunmaya çalışacağız.

Honaz dağının tıbbî bitkileri olarak başlıca şunlar sayılabilir. Bu listede bitkiler, Davis (2) ve Boissier (3) tarafından takip edilen, familyaların sırasına göre dizilmiştir.

### PTERİDOPHYTA

*Equisetum ramosissimum*, *E. telmateia*  
*Adiantum capillus-veneris*  
*Ceterach officinarum*

### GYMNOSPERMAE

*Pinus brutia*  
*Juniperus oxycedrus*  
*Ephedra major*, *E. campylopoda*

(\*) İstanbul Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi Farmasötik Botanik Kürsüsü

## ANGIOSPERMAE

### DICOTYLEDONAE

Adonis aestivalis  
Thalictrum lucidum  
Berberis crataegina  
Papaver rhoeas  
Fumaria officinalis  
Capsella rubella  
Nasturtium officinale  
Viola odorata  
Saponaria officinalis  
Hypericum türleri  
Malva sylvestris  
Tilia platyphyllos  
Pelargonium endlicherianum  
Peganum harmala  
Tribulus terrestris  
Paliurus spina-christi  
Rhus coriaria  
Astragalus microcephalus  
Glycyrrhiza glabra  
Melilotus officinalis  
Ononis spinosa  
Crataegus monogyna  
Rosa canina  
Lythrum salicaria  
Sedum türleri  
Valeriana dioscoridis  
Matricaria chamomilla  
Tussilago farfara  
Fraxinus ornus  
Centaureum erythraea  
Convolvulus scammonia  
Datura stramonium  
Hyoscyamus niger  
Digitalis cariensis, D. ferruginea  
Verbena officinalis  
Vitex agnus-castus  
Melissa officinalis  
Mentha longifolia  
Origanum heracleoticum, O. onites  
Salvia sclarea, S. tomentosa  
Sideritis libanotica  
Teucrium chamaedrys, T. polium  
Thymbra spicata

Plantago major, P. psyllium  
Daphne oleoides  
Viscum album  
Aristolochia hirta  
Parietaria diffusa  
Morus nigra  
Juglans regia  
Quercus infectoria  
Salix alba

#### MONOCOTYLEDONAE

Anacamptis pyramidalis  
Ophrys mammosa  
Orchis anatolica, comperiana, laxiflora, mascula patens, simia  
Tamus communis

Yukarıda adları sistematik bir liste halinde sunulan bitkilere ek olarak bazı bitkileri, bilinen tıbbi bitkilerin başka türleri olarak saymak mümkündür. Bunlara belli başlı örnek olarak: *Colchicum alyrense*'ye çok benzeyen bir tür, *Crocus* türleri (7 tür, *C. fleicherii*, *C. elwesii*, *C. flavus* subps. *dissectus* batı Anadolu'da ve *C. baytopiorum* Honaz dağında endemik), *Salvia* türleri (10 tür, ancak içlerinde en yaygın bulunanı *S. tomentosa*), *Papaver strictum* (yaygın değil), *Origanum* türleri (4 tür, *O. hypericifolium* Honaz ve Baba dağı için endemik, *O. sipyleum* ise yaygın bir tür), *Achillea* türleri (6 tür, özellikle *A. nobilis* subps. *neilreichii* oldukça yaygın).

Ayrıca yine Honaz dağında yetişen ve bolca bulunup kimyasal araştırmaya elverişli bazı bitki adlarını da saymak mümkündür. Bunlara başlıca örnekler, *Nepeta cadmea* (güney-batı Anadolu için endemik), *Muscari moschatum*, bazı *Orobanchae* türleri gibi.

Edindiğimiz bilgilere göre, Honaz dağı bitkilerinden *Orchidaceae* bitkilerinin yumrularının toplanması haricinde bugün için yararlanılmamaktadır. Bu bitkiler de yıldan yıla yoğun toplanmalar sonucu gittikçe azalan bir durum göstermektedirler.

Halk tarafından kullanılan bitkileri de araştırmalarımız sırasında saptamaya çalıştık. Örneğin, *Berberis crataegina*'nın kökleri suda kaynatılır ve suyu şeker has-

talığına karşı içilir. *Rhus coriaria*'nın yaprakları su içinde birkaç kez kaynatılır, birinci suyu içilmez, ikinci ve daha sonraki sular içildiğinde mide hastalıklarına iyi gelir. *Vitex agnus-castus* kadın sancılarında ağrı dindirici olarak kullanılır. *Adiantum capillus-veneris* ve *Tribulus terrestris* bitkilerinin su içindeki dekoksionu, idrar yollarını açıcı olarak tesir eder. *Salvia tomentosa* ve *Mentha longifolia* karın ağrı-larını giderir. *Sideritis libanotica* çay olarak içilir. *Arum* meyvaları basura karşı ve *Ecbalium elaterium*'un sarılığa karşı iyi geldiği söylenmektedir. *Daphne oleoides* hayvan sağlığında iyileştirici olarak kullanılır. *Viscum album* koyun ve keçilere kuvvetli bir besleyici olarak verilmektedir.

#### BİBLİYOGRAFYA

- 1 - TUZLACI, E. : Honaz dağının bitkisel örtüsü, İstanbul Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Doktora tezi 1975.
- 2 - DAVIS, P. H. : Flora of Turkey and East Aegean Islands, 5 vol., University Press, Edinburgh
- 3 - BOISSIER, E. : Flora Orientalis, 5 vol. et Supplementum, Basileae et Genevae 1867-1888.